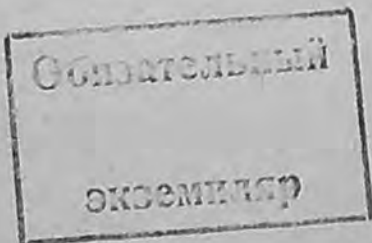


КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ПРИ ИСПОЛКОМЕ ЛЕНГОРСОВЕТА ДЕПУТАТОВ  
ТРУДЯЩИХСЯ

# ЛЫЖНЫЕ МАЗИ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
"ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ"



Значительное влияние на скорость движения любого лыжника будет оказывать правильно подобранная для данного состояния снега и погоды хорошо произведенная смазка лыж. Неумение подобрать мазь и смазать лыжи, плохое качество лыжной мази приведут к снижению скорости движения лыжника. Лыжи либо начнут оскальзывать (двигаться назад), либо к ним прилипнут комья снега или примерзнет снег, и они перестанут скользить, либо на них невозможно будет подняться на самый незначительный бугорок и т. д.

Учись правильно смазывать лыжи — этим обеспечишь себе легкое скольжение лыж, сэкономишь силы в походе, удлинит переходы, увеличишь скорость передвижения. Каждый лыжник-боец должен быть знаком с основами смазки лыж.

Для этого необходимо знать назначение и правила смазки; уметь определять состояние снега; знать существующие сорта мази и основные вещества, входящие в них; уметь определять назначение мази

(для какого состояния снега и погоды) по запаху, цвету и т. д. Уметь самому изготовить из подручных материалов простейшие сорта мази.

## **ОСНОВНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЛЫЖНЫХ МАЗЕЙ**

1) Улучшение скольжения лыжи в условиях данного состояния снега и погоды.

2) Уничтожение отдачи лыж (оскальзывания) и облегчения подъема в гору.

3, Предохранение лыж от преждевременного износа и набухания на влажном снегу.

Для этого существуют смазки следующих назначений:

1) Пропитка (осмолка) постоянная.

2) Грунтовка — для лучшего нанесения скользящих мазей.

3) Смазка, обеспечивающая только скольжение.

4) Смазка, обеспечивающая скольжение и устойчивость на подъемах (мазь для пересеченной местности, — так называемые дистанционные или горные мази).

## **ХАРАКТЕРИСТИКА СНЕЖНОГО ПОКРОВА**

Снег бывает следующих состояний:

1) **Сухой порошкообразный** — снег при температурах ниже  $2^{\circ}\text{C}$ , пролежавший некоторое время после выпada. Очень легкий, легко различимы отдельные снежинки; из него трудно сделать снежок, легко рассыпается.

2) **Слипающийся влажный** — при температуре около  $0^{\circ}$ ; только что выпавший снег или снег при пасмурной, сырой погоде. Легко слипается в комок, липнет к обуви.

3) **Мокрый снег** — при температуре выше  $0^{\circ}$  (оттепель).

4) **Сухой зернистый** (леденистый, крупчатый) — снег, пропитанный водой после сильной оттепели и вновь замерзший.

5) **Мокрый зернистый** — то же, что выше, но при вновь повысившейся температуре и влажности воздуха или снег сильно вытаявший при сильной оттепели или на солнце весной.

6) **Корка или наст** образуются после оттепели, после сильных ветров, при дневных потайках от солнца.

## **ОСМОЛКА (ПРОПИТКА) И ГРУНТОВКА ЛЫЖ**

Осмолка производится для предохранения лыж от износа и набухания при влажной погоде и для лучшего нанесения лыжных мазей. Помимо этого при сильном морозе на сухом снегу просмолка может хорошо служить в качестве смазки.

Просмолку лыж производят горячей хвойной смолой или жидкой мазью Васильева не менее двух раз в год (осенью и в течение зимнего сезона). Для этого нагретую лыжу очищают жесткой тряпкой от старой мази, затем на ходовую поверхность наносят равномерный слой разогретой смолы и, прогревая лыжу, дают смоле впитаться. Покрытие смолой повторяют два-три раза; после этого снимают излишек смолы тряпкой и, поставив лыжи в распорки, дают им остынуть.

Осмолка является также наилучшей грунтовкой для лыжных мазей. При грунтовке мазь лучше ложится, дольше держится и улучшаются ходовые качества лыж. Кроме осмолки для грунта применяют специальные грунтовые мази или ма-

зи, предназначенные на более сильный мороз, нежели наносимые в качестве смазки.

### **СМАЗКА ЛЫЖ**

При смазке лыж нужно придерживаться следующих правил:

1) Наноси мазь тонким слоем на сухие, хорошо просмоленные лыжи.

2) Смазку производи лучше в помещении, чем на открытом воздухе — в защищенном от ветра и снега месте.

3) Если возможно, то перед смазкой слегка подогрей (подсуши) лыжи и подогрей мазь.

4) После нанесения мази разравнивай ее и разотри до глянца (ладонью, пробкой или кожаной рукавицей).

5) Прежде чем поставить лыжи на снег, хорошо остуди их на открытом воздухе в течение 10—15 минут.

6) При перемене состояния погоды и температуры, когда нужно переменить смазку, предварительно очисти старую.

7) Если нужно нанести толстый слой (для больших переходов), лучше сделай

это в несколько приемов, нанося тонкие слои один на другой.

8) Для проверки качества смазки остуженную лыжу положи на чистый снег и надави на нее. На ходовой поверхности лыжи должен остаться прилипший снег. Затем заставь лыжу скользнуть — снег должен легко сойти, смазанная поверхность должна быть гладкой и блестящей. Это необходимое требование к хорошей дистанционной смазке.

Смазка лыж на скольжение обеспечивает хороший ход только на абсолютно ровных местах или при спусках с гор; поэтому в условиях похода эти смазки не пригодны, так как в пересеченной местности лыжи с такой смазкой будут оскальзывать. Эти мази представляют из себя большею частью твердые плитки и содержат в основном парафин, воск, канифоль, иногда графит. Кроме того, отличной смазкой на скольжение являются лаки (они применяются только для спусков, слалома и прыжков).

Современные дистанционные лыжные мази (мази для пересеченной местности) бывают твердые и жидкие. Твердые

(обыкновенно в круглых баночках) применяются в основном при температурах ниже  $0^{\circ}$  — для сухого порошкообразного и свежего снега. Жидкие мази (в тубиках или металлических банках) предназначаются для оттепели, гололедицы, для наста и корки, а также при температурах ниже —  $20^{\circ}$ .

Наиболее распространенными в наших условиях являются мази, приготовленные по рецептам Н. М. и Л. М. Васильевых, а также мази комбината Мосрайсовета (в квадратных коробочках), мази П. Гусева и др.

Для РККА приняты следующие пять номеров мази Н. М. Васильева, комбинацией которых можно вполне обойтись в условиях похода:

Мазь № 1 (бывшая № 27) применяется при передвижении по леденистому мокрому снегу, по накатанной мокрой лыжне, по обледенелому насту в мороз, по зернистому снегу (жидкая с большим содержанием хвойной смолы). \*

Мазь № 2 (бывшая № 3) применяется на влажном мягком снегу при темпера-



туре около  $0^{\circ}$  (твердая маслянистая, желтого цвета с неприятным запахом).

Мазь № 3 (бывшая № 18) применяется при передвижении по мягкому пушистому снегу при морозе от 3 до  $20^{\circ}\text{C}$  (мазь с красным или коричневым оттенком с запахом канифоли).

Мазь № 4 (тот же номер) предназначена для средних температур (почти та же, что № 3, лучше скользит, но хуже держит).

Мазь № 5 (тот же номер) применяется в сильный мороз (ниже  $20^{\circ}\text{C}$ ).

Кроме того, существуют мази Н. М. Васильева старой нумерации.

Мазь № 2 — жидкая — для мокрого снега, для температуры выше 0.

Мазь № 22 и 28 — на сухой снег при температуре ниже  $-8^{\circ}\text{C}$ .

В случаях, когда указанные мази не могут соответствовать условиям погоды и состоянию снега, производят комбинированную смазку.

Например: мазь № 2 на влажном снегу при морозе может дать обледенение; тогда комбинируют мази №№ 2 и 3.

Мазь № 3 начинает «отдавать» — смазывают лыжи под грузовой площадкой мазью № 2 и растирают обе мази вместе.

При разнохарактерном снеге — наст и надувной свежевывавший — сначала наносят тонкий слой мази № 1, а поверх него № 3.

Мази комбината Мосрайсовета (в квадратных бумажных коробочках — черная, липкая, смолянистая с запахом смолы) имеют три номера: № 1 — на мокрый свежевывавший снег (более жидкая); № 2 — на средний мороз; № 3 — на сильный мороз (более густая).

### **ОСНОВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ МАЗИ**

Для изготовления лыжных мазей применяется ряд веществ, из которых некоторые весьма распространены и их легко достать, другие же, как например, спермацет, озокерит, церезин — весьма редки. Поэтому, ниже даем описание только наиболее простых, основных веществ, применяемых для производства лыжных мазей.

Сосновая смола — полужидкое вещество — продукт разложения древесины.

Применяется как связывающее вещество. В смешении с другими веществами дает нужные скользящие свойства.

**Пчелиный воск, натуральный.** Способствует лучшему скольжению при низкой температуре и сухом снеге.

**Минеральные масла** (автол, вискозин и др.) — смазочные масла. Основной материал для приготовления жидких мазей. При смешении с нужными веществами дает скольжение и вязкость.

**Вар** (древесный пек) — всем известное вещество черного цвета, применяемое для обмазки судов, в сапожном производстве и др. Дает скольжение и вязкость.

**Живица** — продукт, выделяющийся при надрезе коры хвойных деревьев. При долгом нахождении на открытом воздухе становится твердой желтой массой (сера). При перегонке на огне живица выделяет **терпентинное масло** (дает скольжение при оттепели) и **канифоль** (в основном связывающее вещество, придает мазям твердость).

**Парафин** — продукт фабричного производства. Хорошо очищенный — бесцветен.

Способствует лучшему скольжению при влажном мокром снеге.

Кроме того, применяются: каучук, расплавленный с минеральным маслом — дает хорошую вязкость, хорошо скользит на мокром снегу, уничтожает отдачу; стеарин; сало животное топленое (уничтожает отдачу на любом снегу).

Перечисленными веществами можно вполне обойтись при изготовлении мазей простейших рецептов.

### **ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕЦЕПТЫ ПРОСТЕЙШИХ ЛЫЖНЫХ МАЗЕЙ**

**(по данным Л. М. Васильева,  
ГОЛИФК им. Лесгафта)**

#### **Мазь на мокрый леденистый снег (жидкая)**

Минеральное масло (автол) . . . . .	50%
Канифоль . . . . .	20%
Глек древесный . . . . .	25%
Каучук плавильный . . . . .	5%

#### **Мазь на влажный снег при температуре +1° —2° С**

Минеральное масло (автол) . . . . .	20%
Канифоль . . . . .	20%
Парафин . . . . .	52%
Сало животное топленое . . . . .	8%

Мазь на сухой снег при температуре от  
-2° до -8° С

Парафин . . . . .	20%
Воск пчелиный . . . . .	30%
Минеральное масло . . . . .	15%
Каучук плавленный . . . . .	15%
Терпентин . . . . .	5%
Канифоль . . . . .	15%

Мазь на сухой снег при температуре  
ниже -8° С

Воск пчелиный . . . . .	45%
Терпентин . . . . .	10%
Каучук плавленный . . . . .	25%
Минеральное масло . . . . .	5%
Канифоль . . . . .	15%

Мазь на сухой свежесвыпавший снег,  
температура -12° С и ниже

Воск пчелиный . . . . .	42%
Парафин . . . . .	15%
Пек . . . . .	8%
Канифоль . . . . .	25%
Сало животное топленое . . . . .	10%

Приготовление мазей идет следующим способом: плавят на медленном огне твердые вещества, а затем туда вливают нагретые жидкие вещества. Всю массу хорошо размешивают и разливают по соответствующим банкам. Каучук плавится предварительно отдельно в «водяной бане».

## НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ О НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ИНОСТРАННЫХ МАЗЯХ

### Норвежские мази

- Братли „Новый снег“ — на сухой порошкообразный снег.
- „Гронт Клистер“ — на слипающийся снег.
  - „Клистер“ — на мокрый и зернистый мокрый снег.
  - „Скар“ — на зернистый сухой снег, наст и обледенелую лыжню.
- Остби „Миск“ — на сухой порошкообразный снег.
- „Меднум“ — на слипающийся снег.
  - „Клистер“ — на мокрый, на зернистый снег и для наста.
  - „Клистер вокс“ — на слипающийся, мокрый и на зернистый сухой и мокрый снег.
  - „Скар“ — на зернистый сухой снег, наст и обледенелую лыжню.

### Финские мази

- Кива № 5 — на влажный снег при температуре  $+2^{\circ} - 2^{\circ}$ .
- Кива — мазь для температуры  $-2^{\circ} - 6^{\circ}$  С на слипающийся снег.
- Кива — мазь для температуры  $-6^{\circ} - 12^{\circ}$  и  $-12^{\circ} - 30^{\circ}$  на сухой снег.
- Ниска Э. № 1 — на слипающийся снег при температуре  $0 - 5^{\circ}$  С.
- Ниска Э. № 2 — на сухой снег при температуре  $-7^{\circ}$ .
- Ниска Э. „Пек“ — жидкая, на сильный мороз и гололедицу.

№ 4092

Фк02 Г-0  
19 а

Умение подобрать мазь и правильно намазать лыжи требует большого опыта и особенно практики. Поэтому, смазывая лыжи, запоминай (лучше записывай) результаты смазки, состояние погоды, снежного покрова и рельефа местности — так быстрее приобретешь нужный опыт.

---

**Цена 10 коп.**

---

Составил: ст. преподаватель ГОЛИФК им. Лесгафта  
В. А. Воронов. Подписано к печати 25/X 1941 г.  
Печ. листов 1/2. Учетно-изд. листов 0,35. Зак. 3942  
М80002.

---

Тип. № 2 Управления издательств и полиграфии  
Исполкома Ленгорсовета

Л 8500 .

1941 г.  
Лит № 1331/3  
Издан. л.